



Tyringe Jogget

9 september 2017

Tyringe Jogget i samarbete med:

Tyringe Öppna Mästerskap ca 5.5 km

Startavgift: före 1 september 50: -, från och med 2 september 100: -

P16 pojkar upp till och med 16 år

F16 flickor upp till och med 16 år

Män, kvinnor

M 40 män upp till och med 40 år f. 1977 eller tidigare

K 40 kvinnor upp till och med 40 år födda 1977 eller tidigare

M40+ män 41 år och uppåt

K40+ kvinnor 41 år och uppåt

Du deltar i utlottning av priser i motionsklassen enligt nedan

Motionsklass ca 5.5 km

Startavgift: före 1 september 50: -, från 2 september 100: -

Alla åldrar kan medverka. Gå-lunka-löp-runt i spåret inom 90 minuter

1:a pris: Konsthantverken *Bordslampa* 2200.-

2:a pris *Säsongs sittplats* Tyringe Hockey 1800.-

3:e pris *Säsongs sittplats* Tyringe Hockey 1800.-

4:a pris: *Presentkort Röke Buss* 1000.-

5:e pris: Tyringe Kurhotell *10 stycken Lunchkuponger* värde 750.-

6:e pris: Linda Bjuremar *Helkroppsmassage* värde 650.-

samt 40-talet andra vinster som är skänkta av Sponsorerna

Vinsterna lottas ut efter loppet

"Skolresereiset" ca 5.5 km för årskurs 7-8-9. Ingen avgift

Lag om 3 elever tar sig runt i spåret efter lagets förmåga

Laget har 90 minuter att komma i mål. Utlottning av skolresecheckar om

500.- Potten ökar med antalet lag Max 5000.-

Tipsrunda med aktiviteter: ca: 300-400 meter

Startavgift 20: -

Start 10.30 – 12.30 Frågerunda med praktiska övningar

Alla godkända svarsappar får 1 paket kaffe från *Sofieros kafferosteri*

Cafego samt i år finns även pris till barnen

Lilla Bergsloppet: ca 800 meter

Avgift 20.- anmälan på hemsidan

För alla upp till 13 år.

Medalj, Diplom, Om DU anmäler före 25 augusti får DU en T-shirt

Anmälan: <http://www.tyringesk69.se/tyringejogget>

deltagaravgiften betalas via SK 69:s bankgiro **230-3089**

Swisha på **123 484 29 02**

Nummerlapp:

Hämtas i sekretariatet arrangörsdagen från 09.45 10.30

START: klockan 11.00 vid springbrunnen vid fotbollsplanen

Grillad korv från klockan 11.30 bjuder Lions klubb till alla deltagare

Välkomna!



SWEDSAFE
NO.1 IN EARPLUGS



RÖKE BUSS

